

時間/曜日	10月14日	10月22日
10:00~		
10:15~		
10:30~	リラックス	KYOKO
10:45~	週初め体を目覚めさせる	しなやかなBODYづくりを
11:00~	10:30-11:30	10:30-11:30
11:15~	永井	KYOKO
11:30~		
11:45~		
12:00~	姿勢改善	ホットコラーゲンビューティーメソッド
12:15~	美しい姿勢へ導く	艶肌
12:30~	12:00-13:00	12:00-13:00
12:45~	Ayano	彩夏
13:00~		アフターコラーゲンシャワー
13:15~		
13:30~	ホットコラーゲンビューティーメソッド	デトックス
13:45~	美彩心	体の内側からキレイを
14:00~	13:30-14:30	13:30-14:30
14:15~	Nagisa	西野
14:30~	アフターコラーゲンシャワー	
14:45~		
15:00~		リラックス(ムーンサイクル)
15:15~		女性特有の悩みを改善
15:30~	男女混合YOGA	15:00-16:00
15:45~	初心者の方でも安心	Nagisa
16:00~	15:30-16:30	
16:15~	STAFF	
16:30~		ホットコラーゲンビューティーメソッド
16:45~		美彩心
17:00~		16:30-17:30
17:15~		Higa Ami
17:30~		アフターコラーゲンシャワー
17:45~		
18:00~		
18:15~		
18:30~		
18:45~		
19:00~		
19:15~		
19:30~		
19:45~		
20:00~		
20:15~		
20:30~		
20:45~		
21:00~		
21:15~		
21:30~		
21:45~		
22:00~		
22:15~		
22:30~		