4月祝日プログラム

時間/曜日	4月29日(月・祝)
9:30	
9:45	★特別レッスン★
10:00	シンギングボウル×ヨガ
10:15	10:00-11:00
10:30	Eri
10:45	
11:00	★特別レッスン★
11:15	トレーニングヨガ
11:30	11:15-12:15
11:45	Eri
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	シンプルヨガ
13:00	12:45-13:45
13:15	RISA
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	マシンピラティス
14:45	Intermediate(中級)
15:00	14:30-15:30
15:15	Eri
15:30	
15:45	マシンピラティス
16:00	Basic
16:15	15:45-16:45
16:30	Saeko
16:45	
17:00	マシンピラティス
17:15	Intermediate(中級)
17:30	17:00-18:00
17:45	Saeko
18:00	