

2023/12/8

## LUCINA市川スタジオレッスン 休講・代行のご案内



日付	時間	クラス	担当	代行クラス	担当	更新日
12/9 (土)	17:00	SOUL★LOCK	神谷 基司	HOUSE	会沢 卓	11/25
12/11 (月)	13:00	コラーゲンヨガ ～アサナーシック～	高橋 愛	コラーゲンヨガ ～アサナーシック～	MAIKO	11/25
12/11 (月)	13:00 14:15	エアロ中級 MEGADANZ	橋本 浩貴	休講		12/8
12/13 (水)	15:10	ファイティング	大山 恵美子	休講		12/6
12/14 (木)	11:45 13:00	エアロサーキット ファイティング	金子 知弘	ZUMBA® 【予約不要】ピラティス ～ウエスト&ヒップシェイプ～	犬塚 靖代	12/6
12/14 (木)	15:30	太極拳	菊地 三枝	太極拳	内藤 澄子	11/25
12/15 (金)	15:30	コラーゲンピラティス ～シンプル～	MiKA	コラーゲンピラティス ～シンプル～	栗原 理恵	11/25
12/20 (水)	10:15	コラーゲンヨガ ～リラックス～	北村 あり	コラーゲンヨガ ～リラックス～	高橋 愛	11/25
12/20 (水)	13:20	TRX ～ベーシック～	藤田 脩慈	休講		11/28
12/20 (水)	19:15 20:30	POWER CARDIO FIGHT DO	中畑 優也	調整中		11/25
12/21 (木)	15:30	太極拳	菊地 三枝	太極拳	内藤 澄子	11/25
12/24 (日)	15:15	エアロ初級	井下 智子	エアロ初級	Shindo	12/6
12/29 (金)	19:00 20:05	バレエ初級 バレエ中級	荒木 知子	バレエ初級 バレエ中級	菅 望	11/25